



# ECOLE DE GOLF DU LYON SALVAGNY GOLF CLUB

## PROGRAMME DETAILLE

GROUPES DU MERCREDI APRES MIDI

du 6 mars au 10 avril 2024

DATE	GROUPE	THEMES DEVELOPPES	HORAIRE	ENCADRANT
06 mars	n°1	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs	13H50 14h20 et 14h30	Animateur Animateur
	n° 2, 3, 4 et 5	Swing ==> <b>révision des fondamentaux</b> Circuit d'habilité physique Putts courts et longs (technique) <b>Animation</b> : parcours à thème 6 trous scramble match play sur le Château		PRO Animateur PRO Animateur
13 mars	n°2	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	13H50 14h20 et 14h30	Animateur Animateur
	n° 1, 3, 4 et 5	Routine de préparation Circuit d'habilité physique Bunkers courts et coups lobbés (technique) <b>Animation</b> : Parcours à thème 6 trous, un départ + situations de putts parcours du Château		PRO Animateur PRO Animateur
20 mars	n°3	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	13H50 14h20 et 14h30	Animateur Animateur
	n° 1, 2, 4 et 5	Circuit d'habilité physique Hybrides + bois de parcours (technique) Concours circuit petit jeu <b>Animation</b> : Parcours à thème 6 trous bunker + approche lobbée sur le parcours du Château		Animateur PRO Animateur PRO+Animateur
23 mars (samedi)	Prog. Perf.	Animation <b>Antoine Maes</b> avec équipe 1 Messieurs		
27 mars	TOUS	Evaluation <b>tests PELS</b>		PRO+Animateur
3 avril	n°4	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	13H50 14h20 et 14h30	Animateur Animateur
	n° 1, 2, 3 et 5	Circuit d'habilité physique Coups spéciaux sur le grand jeu (technique) Coups spéciaux sur le petit jeu (technique) <b>Animation</b> : Match Play greensome sur le parcours du Château		Animateur PRO PRO Animateur
6 avril (samedi)	Filles	Compétition Les Copines au Golf		Animateur
10 avril	n°5	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	13H50 14h20 et 14h30	Animateur Animateur
	n° 1, 2, 3 et 4	Circuit d'habilité physique Driving : angle d'attaque (technique) Wedging (technique) <b>Animation</b> : situations de jeu particulières sur le parcours du Château 6 trous		Animateur PRO PRO Animateur