



ECOLE DE GOLF DU LYON SALVAGNY GOLF CLUB

PROGRAMME DETAILLE

GROUPES DU SAMEDI MATIN

du 9 mars au 6 avril 2024

DATE	GROUPE	THEMES DEVELOPPES	HORAIRE	ENCADRANT
09 mars	n°1	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	9H30 10h00 et 10h10	Animateur Animateur
	n° 2, 3, 4 et 5	Swing ==> révision des fondamentaux Circuit d'habilité physique Putts courts et longs (technique) Animation : parcours à thème 6 trous scramble match play sur le Château		PRO Animateur PRO Animateur
16 mars	n°2	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	9H30 10h00 et 10h10	Animateur Animateur
	n° 1, 3, 4 et 5	Routine de préparation Circuit d'habilité physique Bunkers courts et coups lobbés (technique) Animation : Parcours à thème 6 trous, un départ + situations de putts parcours du Château		PRO Animateur PRO Animateur
23 mars	TOUS	Hybrides + bois de parcours (technique) Circuit d'habilité physique Concours circuit petit jeu Animation : Parcours à thème 6 trous bunker + approche lobbée sur le parcours du Château		PRO Animateur Animateur PRO+Animateur
23 mars	Prog. Perf.	Animation Antoine Maes avec équipe 1 Messieurs		
30 mars	TOUS	Evaluation tests PELS		PRO+Animateur
06 avril	n°3	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	9H30 10h00 et 10h10	Animateur Animateur
	n° 1, 2, 4 et 5	Circuit d'habilité physique Coups spéciaux grand jeu (technique) Coups spéciaux petit jeu (technique) Animation : Match Play greensome sur le parcours du Château		Animateur PRO PRO Animateur
6 avril	Filles	Compétition Les Copines au Golf		Animateur