



LES STAGES DE FRED

*N'hésitez pas à vous regrouper
par niveau ou affinité et convenez
ensemble d'un jour de stage en
semaine ou le dimanche*

STAGE JOURNÉE

(3pers. min- 4pers.max)

140€/pers.

AU PROGRAMME :

9h30 à 12h30 analyse vidéo :
travail swing et petit jeu
14h30 à 17h30 parcours de
9 trous accompagné + bilan

1 avril

13 avril

27 avril

12 mai

STAGE WEEK-END

(3pers. min- 4pers.max)

140€/pers.

6 heures de cours réparties
sur 2 demi-journées
(les samedi et dimanche)

-soit de 9h30 à 12h30

-soit de 14h30 à 17h30

13 au 14 avril

20 au 21 avril

27 au 28 avril

STAGE SEMAINE

(3pers. min- 4pers.max)

180€/pers.

8 heures réparties en
matinée

ou en fin d'après-midi

AU PROGRAMME :

-Analyse vidéo
-Travail swing et petit jeu
- 9 trous accompagnés
-Bilan

du 8 au 12 avril

du 22 au 26 avril

du 29 avril au 3 mai

du 21 au 24 mai