



INFORMATIONS ÉCOLE DE GOLF



Saison 2021/2022

Septembre

Octobre

Novembre

Décembre

Date

Toutes les séances comporteront des échauffements, des circuits habileté et physique, des jeux, des parcours à thème et des circuits

15	Evaluation et constitution des groupes	6	Swing : <ul style="list-style-type: none"> •Alignement •Routine de visée •Chip roulé •Pitch & run (technique) 	17	Swing → FlightScope <ul style="list-style-type: none"> •Loi mécanique Etiquette et règles	1	Passage Drapeaux (Quizz) <ul style="list-style-type: none"> •Théorie •Règles •Etiquette Swing : <ul style="list-style-type: none"> •Identifie les différentes trajectoires et essaye de te corriger •Lois mécaniques théorie + pratique
22	Swing fers (grip+posture) <ul style="list-style-type: none"> •Putt court → Sensations •Approche roulée 	13	Contrôle Swing : Les fondamentaux <ul style="list-style-type: none"> • Plan de swing • Angle d'attaque • Driving et fers Exercices + jeu <ul style="list-style-type: none"> •Putt •Chip roulé et levé 	24	Swing : <ul style="list-style-type: none"> •Rythme et équilibre Etiquette et règles	8	Passage Drapeaux <ul style="list-style-type: none"> •Pratique •Rattrapage sur théorique
29	Swing fers (grip+posture) <ul style="list-style-type: none"> •Putt long → Dosage •Approche levée 	20	Evaluation (notée) <ul style="list-style-type: none"> •Test Pels •Test Open 			15	Animation de Noël Compétition McDo

Planning prévisionnel susceptible d'adaptations en cours d'année



INFORMATIONS ÉCOLE DE GOLF



Saison 2021/2022

Mars

Avril

Mai

Juin

Date

Toutes les séances comporteront des échauffements, des circuits habileté et physique, des jeux, des parcours à thème et des circuits

2	Swing : <ul style="list-style-type: none"> •Analyse Vidéo •Putting court et long 	6	Swing : <ul style="list-style-type: none"> •Driving •Wedging 	4	Swing : <ul style="list-style-type: none"> •Vitesse •Wedging → étalonnage Etiquette et règles	1	Evaluation et test (Pels et Open) : <ul style="list-style-type: none"> •Grand jeu •Petit jeu
9	Swing : <ul style="list-style-type: none"> •Correction suite vidéo •Routine de préparation •Bunker court et long 	13	Passage Drapeaux Compétition Mc Do	11	Reconnaissance parcours <ul style="list-style-type: none"> •Tactique de jeu en fonction de son niveau Swing : <ul style="list-style-type: none"> •Bunker court et long 	8	Parcours entraînement <ul style="list-style-type: none"> •Drapeaux •Index •Approche mentale du jeu
16	Swing : <ul style="list-style-type: none"> •Hybride+bois de parcours •Circuit petit jeu 			18	Swing : <ul style="list-style-type: none"> •Révision fondamentaux → routine de préparation •Challenge putting circuit 	15	Passage Drapeaux <ul style="list-style-type: none"> •Pratique
23	Coups spéciaux : <ul style="list-style-type: none"> •Grand jeu •Petit jeu 					22	Animation fin d'année : Compétition McDo
30	Evaluation et test : <ul style="list-style-type: none"> •Grand jeu •Petit jeu 					29	Animation fin d'année : Jeu + Tests