



ECOLE DE GOLF DU LYON SALVAGNY GOLF CLUB

PROGRAMME DETAILLE

GROUPES DU MERCREDI MATIN

De la rentrée aux vacances de Toussaint

DATE	GROUPE	THEMES DEVELOPPES	HORAIRE	ENCADRANT
22 septembre	TOUS	<p>Tous les groupes participent successivement à tous les ateliers</p> <p>Fers du PW au 7 ==> travail sur grip et posture</p> <p>Circuit d'habilité physique</p> <p>Putts courts ==> travail sur grip, posture, visée, mécanique + approches roulées</p> <p>Scramble à 4 ==> 4 trous sur le parcours du Château</p>		PRO animateur PRO animateur
29 septembre	TOUS	<p>Tous les groupes participent successivement à tous les ateliers</p> <p>Fers, drive ==> travail sur grip et posture</p> <p>Circuit d'habilité physique</p> <p>Putts longs ==> travail sur le dosage + approches levées</p> <p>Parcours à thème 4 trous sur le Château ==> approches roulées et putts (2 situations par trou)</p>		PRO animateur PRO animateur
6 octobre	TOUS	<p>Tous les groupes participent successivement à tous les ateliers</p> <p>Grand Jeu ==> alignement, routine de visée</p> <p>Circuit d'habilité physique</p> <p>Travail sur les chips ==> roulé, levé et pitch & run</p> <p>Parcours à thème 4 trous sur le Château ==> approches levées et putts (2 situations par trou)</p>		PRO animateur PRO animateur
9 octobre (samedi)	TOUS	<p>Certains membres jouent la compétition Trophée des Gônes (communication séparée)</p>		
13 octobre	TOUS	<p>Practice ==> plan de swing et angle d'attaque</p> <p>Exercices + jeu ==> putts, chips roulés et levés</p>		PRO animateur
20 octobre	TOUS	<p>EVALUATION NOTEE</p> <p>Grand jeu et petit jeu</p> <p>Tests PELS et OPEN</p>		animateurs et PROS
27 octobre	TOUS	<p>COMPETITION MCDO ==> inscription nécessaire (communication séparée)</p>		