



ECOLE DE GOLF DU LYON SALVAGNY GOLF CLUB

PROGRAMME DETAILLE

GROUPES DU MERCREDI APRES MIDI

du 4 mai au 29 juin 2022

DATE	GROUPE	THEMES DEVELOPPES	HORAIRE	ENCADRANT
04 mai	n°1	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	13H50 14h20 et 14h30	Animateur Animateur
	n° 2, 3 et 4	Vitesse dans le swing Etalonnage club (flightscope) Circuit d'habilité physique Animation : Speed Golf 6 trous, préparation 1ère Team Golf		PRO PRO Animateur Animateur
11 mai	n°2	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	13H50 14h20 et 14h30	Animateur Animateur
	n° 1, 3 et 4	Reconnaissance parcours Circuit d'habilité physique Bunker sorties courtes et longues Animation : Speed Golf 6 trous, préparation 1ère Team Golf		PRO Animateur PRO Animateur
18 mai	n°3	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	13H50 14h20 et 14h30	Animateur Animateur
	n° 1, 2 et 4	Driving Circuit d'habilité physique Chips levés et chips roulés Animation : Speed Golf 6 trous, préparation 1ère Team Golf + Challenge putting		PRO Animateur PRO Animateur
1er juin		Rencontre avec le Golf Club de Lyon pour la sélection		PRO+Animateur
	n°4	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	13H50 14h20 et 14h30	Animateur Animateur
	n° 1, 2 et 3	Pour ceux qui ne jouent pas contre le GCL Révision des fondamentaux swing et petit jeu		PRO
8 juin	TOUS	EVALUATION Tests Pels et Open Grand jeu et petit jeu		PRO+Animateur PRO+Animateur
15 juin	TOUS	EVALUATION Passage des drapeaux pratique Passage des drapeaux théorique Approche mentale du jeu Rattrapage tests PELS Animation : Passage des drapeaux		PRO+Animateur PRO+Animateur PRO PRO+Animateur PRO+Animateur
22 juin	TOUS	TROPHEE MCDO		PRO+Animateur
29 juin	TOUS	Animation de fin d'année Jeux + concours		PRO+Animateur