



# ECOLE DE GOLF DU LYON SALVAGNY GOLF CLUB

## PROGRAMME DETAILLE

### GROUPES DU MERCREDI APRES MIDI

#### De la rentrée aux vacances de Toussaint

DATE	GROUPE	THEMES DEVELOPPES	HORAIRE	ENCADRANT
21 septembre	TOUS	<p>Tous les groupes participent successivement à tous les ateliers</p> <p>Fers du PW au 7 ==&gt; travail sur grip et posture</p> <p>Circuit d'habilité physique</p> <p>Putts courts ==&gt; travail sur grip, posture, visée, mécanique + approches roulées</p> <p>Scramble à 4 ==&gt; 4 trous sur le parcours du Château</p>		<p>PRO</p> <p>Animateur</p> <p>PRO</p> <p>Animateur</p>
28 septembre	TOUS	<p>Les 4 groupes participent successivement à tous les ateliers</p> <p>Fers, drive ==&gt; travail sur grip et posture</p> <p>Circuit d'habilité physique</p> <p>Putts longs ==&gt; travail sur le dosage + approches levées</p> <p>Parcours à thème 4 trous sur le Château ==&gt; approches roulées et putts (2 situations par trou)</p>		<p>PRO</p> <p>Animateur</p> <p>PRO</p> <p>Animateur</p>
5 octobre	n° 1	<p>Echauffement</p> <p>Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)</p>	<p>13H50</p> <p>14h20 et 14h30</p>	<p>Animateur</p> <p>Animateur</p>
	n° 2, 3 et 4	<p>Grand Jeu ==&gt; alignement, routine de visée</p> <p>Circuit d'habilité physique</p> <p>Travail sur les chips ==&gt; roulé, levé et pitch &amp; run</p> <p>Parcours à thème 4 trous sur le Château ==&gt; approches levées et putts (2 situations par trou)</p>		<p>PRO</p> <p>Animateur</p> <p>PRO</p> <p>Animateur</p>
12 octobre	n° 2	<p>Echauffement</p> <p>Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)</p>	<p>13H50</p> <p>14h20 et 14h30</p>	<p>Animateur</p> <p>Animateur</p>
	n° 1, 3 et 4	<p>Practice ==&gt; plan de swing et angle d'attaque</p> <p>Exercices + jeu ==&gt; putts, chips roulés et levés</p>		<p>PRO</p> <p>Animateur</p>
19 octobre	TOUS	<p>EVALUATION NOTEE</p> <p>Grand jeu et petit jeu</p> <p>Tests PELS et OPEN</p>		<p>Animateurs et</p> <p>PROS</p>
22 octobre		TROPHEE DES GONES ==> inscription nécessaire (communication séparée)		