



# ECOLE DE GOLF DU LYON SALVAGNY GOLF CLUB

## PROGRAMME DETAILLE

### GROUPES DU MERCREDI APRES MIDI

### De la rentrée aux vacances de Toussaint

| DATE         | GROUPE       | THEMES DEVELOPPES  | HORAIRE                            | ENCADRANT   |
|--------------|--------------|--|------------------------------------|---|
| 21 septembre | TOUS         | <p>Tous les groupes participent successivement à tous les ateliers</p> <p>Fers du PW au 7 ==&gt; travail sur grip et posture</p> <p>Circuit d'habilité physique</p> <p>Putts courts ==&gt; travail sur grip, posture, visée, mécanique + approches roulées</p> <p>Scramble à 4 ==&gt; 4 trous sur le parcours du Château</p>             |                                    | <p>PRO</p> <p>Animateur</p> <p>PRO</p> <p>Animateur</p> |
| 28 septembre | TOUS         | <p>Les 4 groupes participent successivement à tous les ateliers</p> <p>Fers, drive ==&gt; travail sur grip et posture</p> <p>Circuit d'habilité physique</p> <p>Putts longs ==&gt; travail sur le dosage + approches levées</p> <p>Parcours à thème 4 trous sur le Château ==&gt; approches roulées et putts (2 situations par trou)</p> |                                    | <p>PRO</p> <p>Animateur</p> <p>PRO</p> <p>Animateur</p> |
| 5 octobre    | n° 1         | <p>Echauffement</p> <p>Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)</p>   | <p>13H50</p> <p>14h20 et 14h30</p> | <p>Animateur</p> <p>Animateur</p>                       |
|              | n° 2, 3 et 4 | <p>Grand Jeu ==&gt; alignement, routine de visée</p> <p>Circuit d'habilité physique</p> <p>Travail sur les chips ==&gt; roulé, levé et pitch &amp; run</p> <p>Parcours à thème 4 trous sur le Château ==&gt; approches levées et putts (2 situations par trou)</p>   |                                    | <p>PRO</p> <p>Animateur</p> <p>PRO</p> <p>Animateur</p> |
| 12 octobre   | n° 2         | <p>Echauffement</p> <p>Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)</p>   | <p>13H50</p> <p>14h20 et 14h30</p> | <p>Animateur</p> <p>Animateur</p>                       |
|              | n° 1, 3 et 4 | <p>Practice ==&gt; plan de swing et angle d'attaque</p> <p>Exercices + jeu ==&gt; putts, chips roulés et levés</p>   |                                    | <p>PRO</p> <p>Animateur</p>                             |
| 19 octobre   | TOUS         | <p>EVALUATION NOTEE</p> <p>Grand jeu et petit jeu</p> <p>Tests PELS et OPEN</p>  |                                    | <p>Animateurs et</p> <p>PROS</p>                        |
| 22 octobre   |              | TROPHEE DES GONES ==> inscription nécessaire (communication séparée)   |                                    |   |