



# ECOLE DE GOLF DU LYON SALVAGNY GOLF CLUB

## PROGRAMME DETAILLE

### GROUPES DU SAMEDI APRES MIDI

### De la rentrée aux vacances de Toussaint

DATE	GROUPE	THEMES DEVELOPPES	HORAIRE	ENCADRANT
17 septembre	TOUS	Tous les groupes participent successivement à tous les ateliers Fers du PW au 7 ==> travail sur grip et posture Circuit d'habilité physique Putts courts ==> travail sur grip, posture, visée, mécanique + approches roulées Scramble à 4 ==> 4 trous sur le parcours du Château		PRO Animateur PRO Animateur
24 septembre	n°1	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	9h30 10h et 10h10	Animateur Animateur
	n°2	Les 4 groupes participent successivement à tous les ateliers Fers, drive ==> travail sur grip et posture Circuit d'habilité physique Putts longs ==> travail sur le dosage + approches levées Parcours à thème 4 trous sur le Château ==> approches roulées et putts (2 situations par trou)		PRO Animateur PRO Animateur
1er octobre	TOUS	Travail sur les chips ==> roulé, levé et pitch & run Parcours à thème 4 trous sur le Château ==> approches levées et putts (2 situations par trou) Grand Jeu ==> alignement, routine de visée Circuit d'habilité physique		PRO Animateur PRO Animateur
8 octobre	n°2	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	9h30 10h et 10h10	Animateur Animateur
	n°1	Circuit d'habilité physique Practice ==> plan de swing et angle d'attaque Exercices + jeu ==> putts, chips roulés et levés		2 PROS Animateur
15 octobre	TOUS	EVALUATION NOTEE Grand jeu et petit jeu Tests PELS et OPEN		Animateurs et PROS
22 octobre		TROPHEE DES GONES ==> inscription nécessaire (communication séparée)		