



ECOLE DE GOLF DU LYON SALVAGNY GOLF CLUB

PROGRAMME DETAILLE

GROUPES DU MERCREDI APRES MIDI

du 1er mars au 05 avril 2023

DATE	GROUPE	THEMES DEVELOPPES	HORAIRE	ENCADRANT
22 février	TOUS	De 14h à 17h, animation + remise des drapeaux et bilan 1ère partie de l'année		
01 mars	Groupes performances	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs	13H50 14h20 et 14h30	Animateur Animateur
	TOUS	Les groupes (hors Performance) participent successivement à tous les ateliers Swing ==> analyse vidéo Circuit d'habilité physique Putts courts et longs Animation : parcours à thème 6 trous scramble match play sur le Château		PRO Animateur PRO+Animateur Animateur
08 mars	n°3	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	13H50 14h20 et 14h30	Animateur Animateur
	n° 1, 2, 4 et 5	Corrections swing suite à analyse vidéo du 01/03 Circuit d'habilité physique Bunkers courts et coups lobbés Animation : Parcours à thème 6 trous, un départ + situations de putts parcours du Château		PRO Animateur PRO+Animateur Animateur
15 mars	n°4	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	13H50 14h20 et 14h30	Animateur Animateur
	n° 1, 2, 3 et 5	Routine de préparation Hybrides + bois de parcours Circuit d'habilité physique Concours circuit petit jeu Animation : Parcours à thème 6 trous bunker + approche lobbée sur le parcours du Château		PRO+Animateur PRO Animateur Animateur PROS
22 mars	TOUS	Compétition organisée et animée par Sébastien Gros (joueur Challenge Tour) La remise des prix aura lieu le samedi 25 mars à 17h à l'issue d'une démonstration faite par Sébastien et à laquelle vous êtes invités Animation : incluse dans la prestation de Sébastien		PRO Animateur PRO+Animateur Animateur
29 mars	n°5	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	13H50 14h20 et 14h30	Animateur Animateur
	n° 1, 2, 3 et 4	Circuit d'habilité physique Coups spéciaux sur le grand jeu Coups spéciaux sur le petit jeu Animation : mise en situation sur le parcours du Château 6 trous approches levées et lobbées		Animateur PRO+Animateur PRO+Animateur Animateur
05 avril	TOUS	TROPHEE MCDO		PRO+Animateur