



# ECOLE DE GOLF DU LYON SALVAGNY GOLF CLUB

## PROGRAMME DETAILLE

### GROUPES DU MERCREDI APRES MIDI

#### De la rentrée aux vacances de Toussaint

| DATE         | GROUPE       | THEMES DEVELOPPES  | HORAIRE                 | ENCADRANT                            |
|--------------|--------------|--|-------------------------|--------------------------------------|
| 20 septembre | TOUS         | Tous les groupes participent successivement à tous les ateliers<br>Fers du PW au 7 ==> travail sur grip et posture<br>Circuit d'habilité physique<br>Putts courts ==> travail sur grip, posture, visée, mécanique + approches roulées<br>Scramble à 4 ==> 6 trous sur le parcours du Château             |                         | PRO<br>Animateur<br>PRO<br>Animateur |
| 27 septembre | n°1          | Echauffement<br>Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)  | 13H50<br>14h20 et 14h30 | Animateur<br>Animateur               |
|              | n°2, 3 et 4  | Les 4 groupes participent successivement à tous les ateliers<br>Fers, drive ==> travail sur grip et posture<br>Circuit d'habilité physique<br>Putts longs ==> travail sur le dosage + approches levées<br>Parcours à thème 6 trous sur le Château ==> approches roulées et putts (2 situations par trou) |                         | PRO<br>Animateur<br>PRO<br>Animateur |
| 4 octobre    | n°2          | Echauffement<br>Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)  | 13H50<br>14h20 et 14h30 | Animateur<br>Animateur               |
|              | n° 1, 3 et 4 | Grand Jeu ==> alignement, routine de visée<br>Circuit d'habilité physique<br>Travail sur les chips ==> roulé, levé et pitch & run<br>Parcours à thème 6 trous sur le Château ==> approches levées et putts (2 situations par trou)   |                         | PRO<br>Animateur<br>PRO<br>Animateur |
| 11 octobre   | n°3          | Echauffement<br>Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)  | 13H50<br>14h20 et 14h30 | Animateur<br>Animateur               |
|              | n° 1, 2 et 4 | Practice ==> plan de swing et angle d'attaque<br>Exercices + jeu ==> putts, chips roulés et levés  |                         | PRO<br>Animateur                     |
| 18 octobre   | TOUS         | EVALUATION NOTEE<br>Grand jeu et petit jeu<br>Tests PELS et OPEN   |                         | Animateurs et<br>PROS                |