



# ECOLE DE GOLF DU LYON SALVAGNY GOLF CLUB

## PROGRAMME DETAILLE

### GROUPES DU MERCREDI APRES MIDI

#### De la rentrée aux vacances de Toussaint

DATE	GROUPE	THEMES DEVELOPPES	HORAIRE	ENCADRANT
20 septembre	TOUS	Tous les groupes participent successivement à tous les ateliers Fers du PW au 7 ==> travail sur grip et posture Circuit d'habilité physique Putts courts ==> travail sur grip, posture, visée, mécanique + approches roulées Scramble à 4 ==> 6 trous sur le parcours du Château		PRO Animateur PRO Animateur
27 septembre	n°1	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	13H50 14h20 et 14h30	Animateur Animateur
	n°2, 3 et 4	Les 4 groupes participent successivement à tous les ateliers Fers, drive ==> travail sur grip et posture Circuit d'habilité physique Putts longs ==> travail sur le dosage + approches levées Parcours à thème 6 trous sur le Château ==> approches roulées et putts (2 situations par trou)		PRO Animateur PRO Animateur
4 octobre	n°2	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	13H50 14h20 et 14h30	Animateur Animateur
	n° 1, 3 et 4	Grand Jeu ==> alignement, routine de visée Circuit d'habilité physique Travail sur les chips ==> roulé, levé et pitch & run Parcours à thème 6 trous sur le Château ==> approches levées et putts (2 situations par trou)		PRO Animateur PRO Animateur
11 octobre	n°3	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	13H50 14h20 et 14h30	Animateur Animateur
	n° 1, 2 et 4	Practice ==> plan de swing et angle d'attaque Exercices + jeu ==> putts, chips roulés et levés		PRO Animateur
18 octobre	TOUS	EVALUATION NOTEE Grand jeu et petit jeu Tests PELS et OPEN		Animateurs et PROS