



ECOLE DE GOLF DU LYON SALVAGNY GOLF CLUB

PROGRAMME DETAILLE

GROUPES DU SAMEDI MATIN

De la rentrée aux vacances de Toussaint

DATE	GROUPE	THEMES DEVELOPPES	HORAIRE	ENCADRANT
16 septembre	TOUS	Tous les groupes participent successivement à tous les ateliers Fers du PW au 7 ==> travail sur grip et posture Circuit d'habilité physique Putts courts ==> travail sur grip, posture, visée, mécanique + approches roulées Scramble à 4 ==> 6 trous sur le parcours du Château		PRO Animateur PRO Animateur
23 septembre	n°1	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	9h30 10h et 10h10	Animateur Animateur
	n°2, 3, 4 et 5	Les 4 groupes participent successivement à tous les ateliers Fers, drive ==> travail sur grip et posture Circuit d'habilité physique Putts longs ==> travail sur le dosage + approches levées Parcours à thème 6 trous sur le Château ==> approches roulées et putts (2 situations par trou)		PRO Animateur PRO Animateur
30 septembre	n°2	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	9h30 10h et 10h10	Animateur Animateur
	n°1, 3, 4, 5	Travail sur les chips ==> roulé, levé et pitch & run Parcours à thème 6 trous sur le Château ==> approches levées et putts (2 situations par trou) Grand Jeu ==> alignement, routine de visée Circuit d'habilité physique		PRO Animateur PRO Animateur
7 octobre	TOUS	EVALUATION NOTEE Grand jeu et petit jeu Tests PELS et OPEN		2 PROS Animateur
14 octobre	TOUS	Certains membres jouent la compétition Trophée des Gônes (communication séparée) Practice ==> plan de swing et angle d'attaque Exercices + jeu ==> putts, chips roulés et levés		Animateurs et PROS
21 octobre	TOUS	Animation, révision des fondamentaux		