



ECOLE DE GOLF DU LYON SALVAGNY GOLF CLUB

PROGRAMME DETAILLE

GROUPE DU MERCREDI MATIN

De la rentrée aux vacances de Toussaint

DATE	GROUPE	THEMES DEVELOPPES	HORAIRE	ENCADRANT
18 septembre	TOUS	Evaluation et constitution des groupes		PRO+Animateur
25 septembre	TOUS	Tous les groupes participent successivement à tous les ateliers Fers du PW au 7 ==> travail sur grip et posture Circuit d'habilité physique Putts courts ==> travail sur grip, posture, visée, mécanique + approches roulées Scramble à 4 ==> 6 trous sur le parcours du Château		PRO Animateur PRO Animateur
2 octobre	TOUS	Fers, drive ==> travail sur grip et posture Circuit d'habilité physique Putts longs ==> travail sur le dosage + approches levées Parcours à thème 6 trous sur le Château ==> approches roulées et putts (2 situations par trou)		PRO Animateur PRO Animateur
9 octobre	TOUS	Grand Jeu ==> alignement, routine de visée Circuit d'habilité physique Travail sur les chips ==> roulé, levé et pitch & run Parcours à thème 6 trous sur le Château ==> approches levées et putts (2 situations par trou)		PRO Animateur PRO Animateur
16 octobre	TOUS	Contrôle des fondamentaux Practice ==> plan de swing et angle d'attaque Exercices + jeu ==> putts, chips roulés et levés		PRO PRO Animateur