



ECOLE DE GOLF DU LYON SALVAGNY GOLF CLUB

PROGRAMME DETAILLE

GROUPES DU SAMEDI MATIN

De la rentrée aux vacances de Toussaint

DATE	GROUPE	THEMES DEVELOPPES	HORAIRE	ENCADRANT
14 septembre	TOUS	Evaluation et constitution des groupes		PRO+Animateur
21 septembre	TOUS	Tous les groupes participent successivement à tous les ateliers Fers du PW au 7 ==> travail sur grip et posture Circuit d'habilité physique Putts courts ==> travail sur grip, posture, visée, mécanique + approches roulées Scramble à 4 ==> 6 trous sur le parcours du Château		PRO Animateur PRO Animateur
28 septembre	n°1	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	9h30 10h et 10h10	Animateur Animateur
	n°2, 3, 4 et 5	Les 4 groupes participent successivement à tous les ateliers Fers, drive ==> travail sur grip et posture Circuit d'habilité physique Putts longs ==> travail sur le dosage + approches levées Parcours à thème 6 trous sur le Château ==> approches roulées et putts (2 situations par trou)		PRO Animateur PRO Animateur
5 octobre	n°2	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	9h30 10h et 10h10	Animateur Animateur
	n° 1, 3, 4, 5	Travail sur les chips ==> roulé, levé et pitch & run Parcours à thème 6 trous sur le Château ==> approches levées et putts (2 situations par trou) Grand Jeu ==> alignement, routine de visée Circuit d'habilité physique		PRO Animateur PRO Animateur
12 octobre	TOUS	Contrôle des fondamentaux Practice ==> plan de swing et angle d'attaque Exercices + jeu ==> putts, chips roulés et levés		Animateurs et PROS