ECOLE DE GOLF DU LYON SALVAGNY GOLF CLUB

PROGRAMME DETAILLE

GROUPES DU MERCREDI APRES MIDI

du 12 mars au 16 avril 2025

DATE	GROUPE	THEMES DEVELOPPES	HORAIRE	ENCADRANT
12 mars	**n°1**	Echauffement	13H50	Animateur
		Parcours 9 trous sur les Etangs	14h20 et 14h30	Animateur
	n° 2, 3, 4 et 5	Swing ==> **révision des fondamentaux**		PRO
		Circuit d'habilité physique		Animateur
		Putts courts et longs (technique)		PRO
		Animation : parcours à thème 6 trous scramble match play sur le Château		Animateur
19 mars	**n°2**	Echauffement	13H50	Animateur
		Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	14h20 et 14h30	Animateur
	n° 1, 3, 4 et 5	Routine de préparation		PRO
		Circuit d'habilité physique		Animateur
		Bunkers courts et coups lobbés (technique)		PRO
		Animation : Parcours à thème 6 trous, strokeford sur le parcours du Château		Animateur
26 mars	**n°3**	Echauffement	13H50	Animateur
		Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	14h20 et 14h30	Animateur
	n° 1, 2, 4 et 5	Circuit d'habilité physique		Animateur
		Hybrides + bois de parcours (technique)		PRO
		Concours circuit petit jeu		Animateur
		Animation : Parcours à thème 6 trous bunker + approche lobbée sur le parcours du Château		PRO+Animateur
2 avril	**n°4**	Echauffement	13H50	Animateur
		Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	14h20 et 14h30	Animateur
	n° 1, 2, 3 et 5	Circuit d'habilité physique		Animateur
		Coups spéciaux sur le grand jeu (technique)		PRO
		Coups spéciaux sur le petit jeu (technique)		PRO
		Animation : mise en situation. Strokeford sur le parcours du Château		Animateur
9 avril	**n°5**	Echauffement	13H50	Animateur
		Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	14h20 et 14h30	Animateur
	n° 1, 2, 3 et 4	Circuit d'habilité physique		Animateur
		Driving : angle d'attaque (technique)		PRO
		Wedging (technique)		PRO
		Animation : situations de jeu particulières sur le parcours du Château 6 trous		Animateur
16 avril	**Groupes PP**	Rencontre avec la Ligue		PRO
	Autres Membres	**Compétition de classement sur le parcours du Château (compte pour l'index)**		Animateur + PRO Animateur