



ECOLE DE GOLF DU LYON SALVAGNY GOLF CLUB

PROGRAMME DETAILLE

GROUPES DU MERCREDI APRES MIDI

du 4 mars au 1er avril 2026

DATE	GROUPE	THEMES DEVELOPPES	HORAIRE	ENCADRANT
4 mars	n°1	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs	13H50 14h20 et 14h30	Animateur Animateur
	n° 2, 3 et 4	Swing ==> révision des fondamentaux Circuit d'habilité physique Putts courts et longs (technique) Animation : parcours à thème 6 trous scramble match play sur le Château		PRO Animateur PRO Animateur
7 mars (samedi)		Trophée des Gones		
11 mars	n°2	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	13H50 14h20 et 14h30	Animateur Animateur
	n° 1, 3 et 4	Routine de préparation Circuit d'habilité physique Bunkers courts et coups lobbés (technique) Animation : Parcours à thème 6 trous, strokeford sur le parcours du Château		PRO Animateur PRO Animateur
14 mars (samedi)		Championnat Départemental		
18 mars	n°3	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	13H50 14h20 et 14h30	Animateur Animateur
	n° 1, 2 et 4	Circuit d'habilité physique Hybrides + bois de parcours (technique) Concours circuit petit jeu Animation : Parcours à thème 6 trous bunker + approche lobbée sur le parcours du Château		Animateur PRO Animateur PRO+Animateur
25 mars	U12	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	13H50 14h20 et 14h30	Animateur Animateur
	n° 1, 2, 3 et 4	Circuit d'habilité physique Coups spéciaux sur le grand jeu (technique) Coups spéciaux sur le petit jeu (technique) Animation : mise en situation. Strokeford sur le parcours du Château		Animateur PRO PRO Animateur
1er avril	Filles	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	13H50 14h20 et 14h30	Animateur Animateur
	n° 1, 2, 3 et 4	Circuit d'habilité physique Driving : angle d'attaque (technique) Wedging (technique) Animation : situations de jeu particulières sur le parcours du Château 6 trous		Animateur PRO PRO Animateur