



# ECOLE DE GOLF DU LYON SALVAGNY GOLF CLUB

## PROGRAMME DETAILLE

### GROUPES DU MERCREDI APRES MIDI

du 22 avril au 24 juin 2026

| DATE     | GROUPE                         | THEMES DEVELOPPES                                                                                                                                      | HORAIRE                 | ENCADRANT                                       |
|----------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------|
| 24 avril | n°2                            | Echauffement<br>Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)                                                                                            | 13H50<br>14h20 et 14h30 | Animateur<br>Animateur                          |
|          | n° 1, 3, 4 et 5                | Rythme et équilibre<br>Chip roulés - Pitch & run<br>Circuit d'habilité physique<br><b>Animation</b> : 6 trous en match play                            |                         | PRO<br>PRO<br>Animateur<br>Animateur            |
| 29 avril | n°3                            | Echauffement<br>Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)                                                                                            | 13H50<br>14h20 et 14h30 | Animateur<br>Animateur                          |
|          | n° 1, 2, 4 et 5                | Lois mécaniques (théorie)<br>Lois mécaniques (pratique)<br>Circuit d'habilité physique<br><b>Animation</b> : 6 trous en score max                      |                         | PRO<br>PRO<br>Animateur<br>Animateur            |
| 6 mai    | n°4                            | Echauffement<br>Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)                                                                                            | 13H50<br>14h20 et 14h30 | Animateur<br>Animateur                          |
|          | n° 1, 2, 3 et 5                | Vitesse dans le swing<br>Etalonnage club (TopTracer)<br>Circuit d'habilité physique<br><b>Animation</b> : 6 trous en score max                         |                         | PRO<br>PRO<br>Animateur<br>Animateur            |
| 13 mai   | U12                            | Echauffement<br>Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)                                                                                            | 13H50<br>14h20 et 14h30 | Animateur<br>Animateur                          |
|          | n° 1, 2, 3 et 4                | Reconnaissance parcours<br>Circuit d'habilité physique<br>Bunker sorties courtes et longues<br><b>Animation</b> : 6 trous en score max                 |                         | PRO<br>PRO<br>Animateur<br>Animateur            |
| 20 mai   | Filles                         | Echauffement<br>Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)                                                                                            | 13H50<br>14h20 et 14h30 | Animateur<br>Animateur                          |
|          | n° 1, 2, 3 et 4                | Driving + Fers (fade, draw)<br>Circuit d'habilité physique<br>Chips levés et lobés<br><b>Animation</b> : 6 trous en score max                          |                         | PRO<br>Animateur<br>PRO<br>Animateur            |
| 27 mai   | Elèves concernés<br>Les autres | Entraînement passage théorique drapeaux<br><b>Compétition comptant pour l'index</b>                                                                    |                         | PRO<br>PRO + Animateur                          |
| 3 juin   | TOUS                           | Passage théorique drapeaux<br>Approche mentale du jeu<br>Tests Pels                                                                                    |                         | PRO<br>PRO+Animateur<br>PRO+Animateur           |
| 18 juin  | Drapeaux métaux                | Echauffement<br>Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)                                                                                            | 13H50<br>14h20 et 14h30 | Animateur<br>Animateur                          |
|          | Passage drapeaux               | <b>EVALUATION</b><br>Passage des drapeaux pratique<br>Passage des drapeaux théorique (rattrapage)<br><b>Autres</b> : Compétition comptant pour l'index |                         | PRO+Animateur<br>PRO+Animateur<br>PRO+Animateur |
| 17 juin  | TOUS                           | Révision des fondamentaux<br><b>Animation</b> : 6 trous en score max                                                                                   |                         | PRO+Animateur                                   |
| 24 juin  | TOUS                           | <b>Animation de fin d'année avec remise des drapeaux</b><br><b>Jeux + concours</b>                                                                     |                         | PRO+Animateur                                   |