



ECOLE DE GOLF DU LYON SALVAGNY GOLF CLUB

PROGRAMME DETAILLE

GROUPES DU SAMEDI MATIN

du 25 avril au 27 juin 2026

DATE	GROUPE	THEMES DEVELOPPES	HORAIRE	ENCADRANT
25 avril	n°1	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	9H30 10h00 et 10h10	Animateur Animateur
	n° 2, 3, 4 et 5	Rythme et équilibre Chip roulés - Pitch & run Circuit d'habilité physique Animation : 6 trous en match play		PRO PRO Animateur Animateur
2 mai	n°2	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	9H30 10h00 et 10h10	Animateur Animateur
	n° 1, 3, 4 et 5	Lois mécaniques (théorie) Lois mécaniques (pratique) Circuit d'habilité physique Animation : 6 trous en score max		PRO Animateur Animateur Animateur
9 mai	n°3	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	9H30 10h00 et 10h10	Animateur Animateur
	n° 1, 2, 4 et 5	Vitesse dans le swing Etalonnage club (TopTracer) Circuit d'habilité physique Animation : 6 trous score max		PRO PRO Animateur Animateur
16 mai	n°4	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	9H30 10h00 et 10h10	Animateur Animateur
	n° 1, 2, 3 et 5	Reconnaissance parcours Circuit d'habilité physique Bunker sorties courtes et longues Animation : 6 trous score max		PRO Animateur Animateur Animateur
30 mai	n°5	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	9H30 10h00 et 10h10	Animateur Animateur
	n° 1, 2, 3 et 4	Driving + Fers (fade, draw) Circuit d'habilité physique Chips levés et roulés Animation : 6 trous score max + entraînement drapeaux		PRO Animateur PRO Animateur
6 juin	Elèves concernés Autres	Passage théorique drapeaux Approche mentale du jeu Autres : Tests Pels		PRO PRO+Animateur
13 juin	Drapeaux métaux	Echauffement Parcours 9 trous sur les Etangs (2 départs)	9H30 10h00 et 10h10	Animateur Animateur
	Elèves concernés Autres	Passage des drapeaux pratique Passage des drapeaux théorique (rattrapage) Compétition Index		PRO PRO+Animateur PRO+Animateur
20 juin	TOUS	Révision des fondamentaux Animation : 6 trous en score max		PRO+Animateur
27 juin	TOUS	Animation de fin d'année avec remise des drapeaux Jeux + concours		PRO+Animateur